



CRÈME CORPORELLE AVOCAT & NÉROLI

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 35 ml - 31,9 g | Huile d'avocat
- 8 g | Emulsoft
- 5 g | Cire de Soja

PHASE B

- 65 ml - 65 g | Eau minérale (ou purifiée)

PHASE C

- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Protéine de Soie
- 15 gouttes | Huile essentielle de Néroli 10%
- 12 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 pot 100 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 100 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Avocat + Emulsoft + Cire de Soja). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Protéine de Soie + Huile essentielle de Néroli 10% + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 100 ml, ajouter une étiquette à ta Crème corporelle Avocat et Néroli et c'est terminé! Ne t'inquiète pas la crème va s'épaissir!

Naturals&co.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

naturalsandco.ch

