



SHOWER STEAMER "CARDAMOME"

En français: Galet de douche aromatique à la Cardamome.

Tu n'as pas de baignoire et tu souhaites profiter d'un moment de détente aromatique? C'est possible grâce aux Shower steamer. Il suffit de placer un galet dans le fond de ta douche pour profiter d'un moment spa chez toi! Un bonheur!

INGRÉDIENTS

Quantités pour 3 cavités du Moule en silicone "15 petits fours"

40 g | Bicarbonate de soude PhEur

20 g | Acide citrique

10 g | Amidon de Maïs

2 pointes | Colorant minéral Brun

10 gouttes | Huile essentielle de Cardamome

Décoration: épices broyées et baies séchées (ou autre selon ta créativité)

Eau du robinet

MATÉRIEL

- 1 flacon Aroma 30 ml + Bouchon spray pour vaporiser l'eau du robinet
- 1 bol
- 1 moule en silicone "15 petits fours"
- 1 spatule en silicone

MODE OPÉRATOIRE

1. Prépare ton flacon Aroma 30 ml en le remplissant d'eau du robinet puis referme avec un bouchon spray Aroma. Tu vas devoir le dégainer plus tard dans la recette.
2. Dans un bol ajoute toutes les poudres (Bicarbonate de soude PhEur, Acide citrique et Amidon de Maïs).
3. Ajoute ensuite 2 pointes de Colorant minéral et les gouttes d'Huile essentielle de Cardamome.
4. Mélange à la spatule en silicone en écrasant bien les gouttes agglomérées d'huile essentielle. Ajoute encore du colorant si nécessaire (n'exagère pas non plus, afin de ne pas salir le fond de ta douche à l'usage).
5. Dégaine ton flacon Spray et vaporise 5x ta préparation avec l'eau du robinet. Mélange à la spatule. Recommence 7x. Cela représente 35 "sprütsch" en tout. Mais il est important de ne pas les faire d'un seul coup et de bien mélanger entre les vaporisations. Le but est d'humidifier la préparation et pas de la mouiller sinon l'effervescence va s'activer.
6. Au bout des 7x 5 sprütsch, remplis 3 cavités du moule en silicone "15 petits fours" à la cuillère à café en pressant bien pour compacter la préparation.
7. Décore tes Shower Steamers avec des épices broyées et baies séchées en pressant légèrement pour faire tenir ta déco dans la préparation.
8. Patiente 24 heures, démoule délicatement et profite de ta douche aromatique grâce à ton Shower steamer qui sent bon la Cardamome.