



CRÈME MAINS POMME ÉPICÉE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 9,1 g | Huile d'Amande douce
- 5 g | Huile de Coco
- 4 g | Emulsoft

PHASE B

- 25 ml - 25 g | Eau minérale (ou purifiée)
- 4 g | Glycérine végétale

PHASE C

- 1/8 tsp - 20 gouttes - 0,625 ml | Protéines de Soie
- 6-8 gouttes | Arôme Pomme épicée
- 5 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécquers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Amande douce + Huile de Coco + Emulsoft). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Ajoute la Glycérine végétale à l'Eau purifiée.
3. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée + Glycérine végétale).
4. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
5. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Protéines de Soie, Arôme Pomme épicée, Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml Airless, ajouter une étiquette à ta Crème mains Pomme épicée et c'est terminé!