



# CRÈME COU & DECOLLETE ANTI-ÂGE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune

## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 8 ml - 4,5 g | Huile de Prune
- 3 g | Emulsilk
- 2 g | Karimuls

### PHASE B

- 20 ml - 20 g | Hydrolat de Ciste

### PHASE C

- 30 gouttes | Extrait hydroglyceriné d'Edelweiss
- 10 gouttes | Protéines de soie
- 5 gouttes | Huile essentielle de Sauge sclarée
- 20 gouttes | Leucidal

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- Airless 30 ml

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Prune + Emulsilk + Karimuls). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Hydrolat de Ciste).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait d'Edelweiss, Protéines de soie, Huile essentielle de Sauge sclarée, Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un flacon Airless 30 ml ajouter une étiquette à ta Crème contour des yeux anti-âge et c'est terminé!